

# GEZOND SPORTEN IN DE SPORTHAL

Alle leden van de Heesche Badminton Vereniging zijn weer welkom in sporthal 't Vijfeiken. Om dat veilig en gezond te doen gelden een aantal regels. **Onderstaande regels gelden vanaf 10 juni op de speelavond voor senioren.**



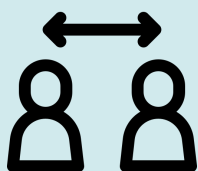
Op de donderdagavond kan getraind en vrij gespeeld worden. Getraind wordt er tussen 20:00 en 21:15. Van 20:00 tot 22:30 kan er vrij gespeeld worden. Er mag geënkeld en gedubbeld worden. Aanmelding op de website is verplicht. Er geldt een maximum aantal spelers.



De kleedruimtes en douchen in de sporthal zijn geopend. Zorg dat je tijdens het omkleden en douchen 1.5-meter afstand bewaart tot andere spelers. Voorkom grote drukte in de kleedkamers en douches. Bij binnenkomst, vertrek en wanneer je niet aan het sporten bent draag je een mondkapje.



Was bij het betreden en het verlaten van de sporthal je handen met het aanwezige desinfectiemiddel.



Volg de aangegeven looproutes in de sporthal en houdt 1,5 meter afstand van elkaar wanneer je niet aan het sporten bent. Tijdens het spelen van een wedstrijd hoef je geen 1.5-meter afstand tot jouw dubbelpartner te bewaren.



Ben je ziek, heb je ziekteverschijnselen of is er iemand bij jou thuis met ziekteverschijnselen? Kom dan niet.