

GEZOND SPORTEN IN DE BUITENLUCHT

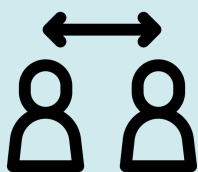
Alle leden van de Heesche Badminton Vereniging zijn weer welkom in sporthal 't Vijfeiken. Om dat veilig en gezond te doen gelden een aantal regels. **Onderstaande regels gelden op de speelavond voor jeugdspelers.**



Trek thuis sportkleren aan en neem drinken mee. De kleedruimtes, douches, tribune en kantine in de sporthal zijn gesloten. Schoenen kunnen bij binnenkomst aangetrokken worden.



Was bij het betreden en het verlaten van de sporthal je handen met het aanwezige desinfectiemiddel. Draag een mondkapje bij binnenkomst. Ga direct naar huis na het sporten.



Begeleiders en trainers houden 1,5 meter afstand van jeugdspelers en dragen mondkapjes wanneer zij niet badmintonnen.



In de sportzaal is plek voor alle jeugdspelers. Wanneer het drukker wordt zal de wand tussen kleine zaal en grote zaal dichtgaan.



Ben je ziek, heb je ziekteverschijnselen of is er iemand bij jou thuis met ziekteverschijnselen? Kom dan niet.