

# GEZOND SPORTEN IN DE SPORTHAL

Alle leden van de Heesche Badminton Vereniging blijven welkom in sporthal 't Vijfeiken. Om dat veilig en gezond te doen gelden een aantal regels. **Onderstaande regels gelden op de speelavond voor senioren.**



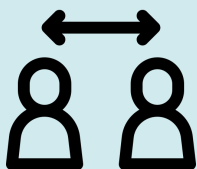
Op de donderdagavond kan getraind worden en kunnen 1-tegen-1-spelen gespeeld worden. Getraind wordt er tussen 20:15 en 21:15. Enkelspelen kunnen gespeeld worden tussen 21:15 en 22:30. Er geldt een maximum aantal spelers. Inschrijven via de website is verplicht.



Trek thuis sportkleden aan en neem drinken mee. De kleedruimtes, douches, tribune en kantine in de sporthal zijn gesloten. Schoenen kunnen bij binnenkomst aangetrokken worden. Draag bij binnenkomst in de zaal een mondkapje.



Was bij het betreden en het verlaten van de sporthal je handen met het aanwezige desinfectiemiddel. Ga direct naar huis na het sporten.



Volg de aangegeven looproutes in de sporthal en houdt 1,5 meter afstand van elkaar. Ook tijdens het sporten. Er kan niet gedubbeld worden.



Ben je ziek, heb je ziekteverschijnselen of is er iemand bij jou thuis met ziekteverschijnselen? Kom dan niet.